



## Randonnées SAINT-ORENS MONTAGNE

Association affiliée à la FFME

Encadrants :	Joël Vergnault	Date :	4&5/08/2018		
Objectif :	Ref du Ruhle depuis l'Hospitalet et retour	Dénivelé :	1430 m & 1040m		
Lieu départ, itinéraire :	L'Hospitalet / col d'Albe / ref du Ruhle / col d'Inclès , Portella du Siscaro / l'Hospitalet				
Durée Voiture :	1h45	Durée Rando :	8h20 & 8h40	Carte, pli :	2249OT

Liste des participants					
1	Dominique BACHELIER	2	Bernard CHAUVET	3	Didier CLEMENT
4	Philippe FOUCAULT	5	François HOCQUET	6	Michel MASSUYES
7	Joel VERGNAULT				

### Remarques / commentaires / météo...

Depuis bientôt 2 semaines, la canicule sévit en France ; pour profiter un peu de la fraîcheur aussi parce que ce weekend est classé noir sur la route des vacances, nous avons décidé de partir un peu plus tôt.  
7 personnes pour cette nouvelle aventure STOM ; 2 voitures (merci à Bernard et Didier). Départ d'Altigone à 6h30.  
Beaucoup de monde sur l'autoroute en direction de la Méditerranée ; heureusement trafic fluide en direction de Foix.  
En prévision de la forte chaleur, nous avons fait provision d'eau (François a même emporté 4 litres du précieux breuvage).

L'Hospitalet se prépare à faire la fête ce soir ; un feu d'artifices sera tiré depuis le parking randonneurs ; nous devons donc redescendre dans le village, ce qui va allonger un peu plus notre parcours pourtant chargé.  
Départ du village à 8h30. Le ciel chargé de nuages nous permet de marcher à la fraîche pendant toute la matinée.

### Samedi 4 aout :

Montée vers le Nord-Ouest jusqu'à un pont en pierre puis une bifurcation où nous prenons le sentier de droite (GRT68) , au milieu d'un champ d'épilobes en fleurs. Après notre départ matinal, quelques estomacs crient famine...  
Pause salubre dans le Val d'Arques, au premier lac (barrage) que les cartographes n'ont pas encore nommé ? Ce GR nous mène ensuite tranquillement jusqu'au lac barrage de Pédourès (2165m), au pied du pic de l'Albe. Sur la droite du lac, le GRT s'élève jusqu'à un petit col (la couillade de Pédourès), avant de redescendre sur l'autre versant. Le sentier serpente maintenant entre de gros blocs, et la marche devient fatigante. Nous retrouvons le sentier qui monte de Mérens et débouche au bout de l'étang Couart (2230m), tout en longueur. Il est midi et nous sommes affamés. Un peu frisquet ici ; nous sommes obligés de remettre une petite laine pendant le repas et ne nous attardons pas outre mesure.

Le sentier s'accroche maintenant en balcon au-dessus du lac qui nous semble beaucoup plus grand. En cheminant toujours entre et sur de gros blocs, nous parvenons à une série de laquets (petit étang Couart) ; le parcours est pénible, et François en fait la dure expérience (chute pas trop grave, sur le granite très râpeux). A 2355m, l'étang d'Albe, nettement plus grand, occupe tout le fond du cirque. Notre objectif du jour (le col d'Albe) semble maintenant nous narguer ; à force de courage et d'énergie, nous nous hissons jusqu'au **col de l'Albe** (2535m) ; la vue est magnifique, sur 3 vallées différentes. Joël rompt le charme en annonçant qu'il faut franchir encore un col... Pourtant, la suite est un véritable enchantement... le sentier descend gentiment jusqu'à la Collada de Juclar (2463m) d'où la vue plonge sur les Estanys de Juclar situés 150m au-dessous de nous ; Magnifique !.. Au nord, notre sentier toujours escarpé descend jusqu'à l'étang de Joclar puis remonte en balcon jusqu'à son déversoir. Le sentier très bien aménagé plonge dans un énorme éboulis, jusqu'à l'étang de l'Estagnol (2122m) puis le petit Estagnol (2099m). Ce cirque est charmant et quelques campeurs s'y sont installés. Pas de repos pour nous : les hostilités se poursuivent par la montée jusqu'au refuge du Ruhle, sous un soleil de plomb, final très rude, dans lequel nous jetons nos dernières forces... Cette rude journée nous a vraiment éprouvés. Sitôt arrivés au refuge du Ruhle (2195m), nous nous affalons devant une excellente bière artisanale locale... A peine le temps d'y goûter... nos verres sont déjà vides (probablement l'évaporation !...); alors sans hésiter, et sans honte, nous ingurgitons une deuxième bière !... quel bonheur après les dures heures de la journée. Nous nous installons dans notre domaine : une chambre pour 6 personnes et la tente pour Philippe qui préfère respirer l'air pur et contempler les étoiles. Un diner copieux et une bonne nuit de sommeil (sauf pour ceux dont Morphée n'a pas voulu...) et demain, ce sera une nouvelle aventure !.....

### Bilan du jour 1 :

Randonnée de 8h20, dont 6h de marche effective ; 1440 m ⤴ 673 m ⤵ et 14,2km en terrain très fatigant.

#### **Dimanche 5 aout :**

Le sympathique gardien a accepté de nous préparer le petit déjeuner à 6h30 au lieu de 7h. Les sacs sont déjà bouclés ; petit déjeuner vite avalé et à 7h nous entamons notre 2<sup>ème</sup> aventure du weekend. Le ciel parfaitement dégagé nous remplit d'espoir : nous allons peut-être éviter les orages prévus dès le début d'après-midi. Le menu de la journée est plutôt copieux et il n'y a pas de temps à perdre.

Descente jusqu'au petit Estagnol puis remontée par le sentier balcon jusqu'aux étangs de Fontargente (2177m). Le lac scintille sous les feux du jour naissant. Magnifique ! De nombreux campeurs séduits par ce lieu idyllique, y ont passé la nuit sous la tente. Allez ! assez rêvé ! il faut continuer jusqu'au Port de Fontargente 2262m (Port d'Inclès en Andorre). La vue est magnifique et le paysage plutôt reposant avec les forêts et torrents. Il nous faut descendre tout au fond du vallon d'Inclès pour prendre un large chemin qui suit Riu del Sisquero remonte dans la forêt jusqu'au refuge de Siscaro 2180m ( Pletes de Siscaro). Un tout petit sentier balisé (rond jaune) s'élève dans le cirque ; la pente très raide nous épuise ! Youpi ! nous voici à la **Portella de Siscaro** (2564m) !!! Joel essaie de convaincre l'un ou l'autre d'aller au sommet du pic de Siscaro (2636m) tout près de nous, mais sans succès. Nous avons beaucoup marché et dépensé d'énergie ; il est 12h20 et impossible de continuer sans refaire le plein... Repas vite pris, car la météo a annoncé des orages pour l'après-midi, et des nuages commencent déjà à se former. A 13h, nous entamons la descente côté français, sur une pente d'herbe et d'éboulis, **très** soutenue ; la vigilance s'impose. A nos pieds, tout le vallon du Siscar. Nous abordons l'étang du Siscar (2187m) par son extrémité N-O, et longeons le lac un peu au jugé jusqu'au barrage. A partir de là, nous reprenons le bon sentier GRT en direction S-E ; bientôt la cabane de Vésine puis la Jasse del Forn et son petit barrage, la cascade du Saut du Taureau. Après cette gorge plus étroite, nous retrouvons bientôt l'intersection , avec le pont en pierres et l'énorme bloc, puis la descente finale jusqu'au village. Les nuages se sont accumulés et le tonnerre commence à gronder. Pas question de s'attarder !.. A 16h, nous sommes de retour au village, franchement fatigués.

Et assoiffés !... Au café dans l'ancienne gare de l'Hospitalet, forts de l'expérience de la veille au refuge, nous commandons directement une pinte de bière chacun, accompagnée d'une part de tarte à la rhubarbe confectionnée par Philippe ; la tarte restée 2 jours dans la voiture est déjà tiède ; quel régal → Merci Philippe.

Petit problème sur la route du retour : bien que les soldes soient terminées depuis quelques jours, les gens font la queue à **La Remise**, à cause d'un accident ? cependant nous serons de retour à St Orens vers 19h.

#### **Bilan du jour 2 :**

Randonnée de 8h40, dont 6h35 de marche effective ; 1040 m ⤴ 1765 m ⤵ et 19,7km.

#### **Bilan de la randonnée :**

Parcours très intéressant mais vraiment difficile, à travers des paysages tour à tour grandioses, bucoliques, austères ou oppressants, sans cesse renouvelés. Groupe homogène, très sympathique et agréable, « entre hommes ». La météo a été tout à fait favorable (pas de forte chaleur ni d'orages). Expérience à renouveler !

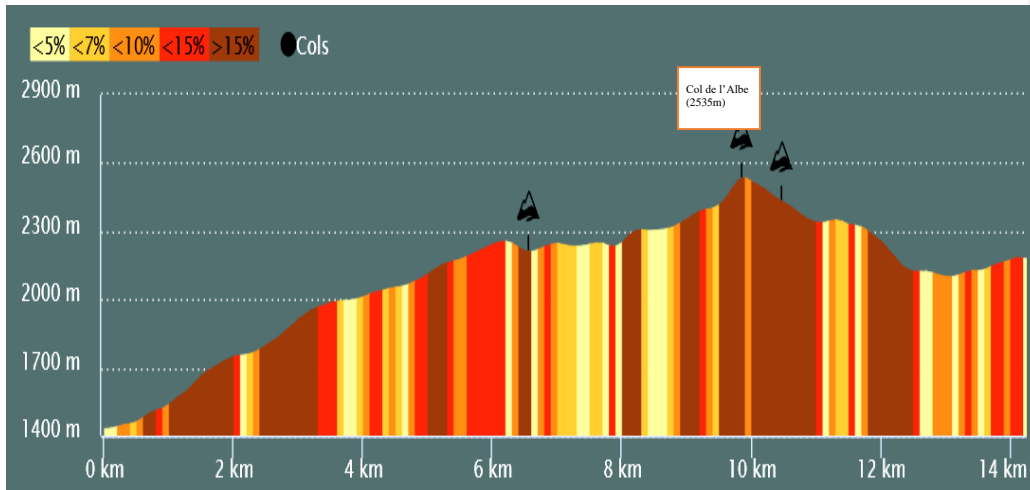
**Coût du trajet :** 18€ par personne.

Quelques photos →

<https://1drv.ms/u/s!An6wiozbhqFgd0RrV3tkfGtVQu4dg>

Profil l'Hospitalet → refuge du Ruhle via le col de l'Albe (2535m)

Commenté [JV1]:



Profil refuge du Ruhle → l'Hospitalet via la porteilla du Siscaro (2564m)

