



Randonnées SAINT-ORENS MONTAGNE

Association affiliée à la FFME

| | | | |
|---|--------------------|----------------|-----------------------------------|
| Encadrants : Joël Vergnault | | | Date : 20/07/2019 |
| Objectif : Pic de Cabailère (09) | | | Dénivelé : 855 m / 12,3 km |
| Lieu départ, itinéraire : Pla de las Peyres (Etang de Laparan 09) | | | |
| Durée Voiture : 2h00 | Durée Rando : 7h00 | Carte : 2148ET | IBP Index = 105 |

| Liste des participants | | | | | |
|------------------------|---------------|---|-------------------------|---|-----------------|
| 1 | Annie DUTHY | 2 | Jimmy DUTHY | 3 | Etienne GUESDON |
| 4 | Karima MADANI | 5 | Christine MALKET-PRUNET | 6 | Joel VERGNAULT |

Remarques / commentaires / météo...

Initialement prévue le 21 juillet 2019, cette randonnée ariégeoise a été avancée au 20/07/2019 à cause du Tour de France .

Départ de St-Orens à 7h00, 1 voiture (un grand merci à Etienne qui a bichonné son véhicule exprès pour nous...) ; nous partons à 4 personnes, car nous retrouverons Annie et Jimmy directement au départ de la randonnée. Bien que Bison futé nous annonce une circulation chargée, le voyage s'est très bien passé, mais le parcours entre Les Cabannes et le Pla de las Peyres nous a semblé interminable ; nous mettons 2h pour faire 130km. Annie et Jimmy nous attendent depuis un petit moment.

Pla de las Peyres, 9h du matin : le parking est presque complet !..

Départ pour la rando à 9h20 ; après avoir traversé le torrent sur une passerelle, nous suivons (rive gauche) le ruisseau de la Coume de Varilhes ; à notre gauche, le vallon s'ouvre en direction du pic du Ruhle ; le refuge éponyme est déjà visible. Le sentier s'élève progressivement et nous atteignons bientôt un orry (2km) ; à partir de là, les choses se compliquent : nous devons retrouver un sentier balcon beaucoup plus haut, mais ici, il n'y a aucune trace et la montée s'effectue au mieux, hors sentier, dans des pentes plutôt raides ! Après quelques tâtonnements et hésitations, Joel trouve enfin le sentier recherché, bien plus haut que ce que nous croyions. Ce fut une rude montée et certains y ont déjà laissé pas mal de forces. Une pause est la bienvenue !

Ensuite, le sentier balcon s'élève au-dessus du pla de las Peyres (on voit les voitures, minuscules, tout là-bas...) ; Bientôt nous dominons le premier lac (étang de Cabailère) ; le sentier essaie encore de nous fausser compagnie, mais la marche hors sentier ne nous fait pas peur !... Le cadre est très sauvage (c'est l'Ariège...) ; petite montée au milieu de blocs et c'est l'émerveillement : l'étang Noir de Cabailère scintille au soleil, au milieu d'une dépression avec quelques sapins accrochés à la pente ; c'est magique et nous camperions volontiers ici. C'est encore plus vrai pour Christine qui est vraiment fatiguée ; il reste encore 300m à monter ! dur, dur ! Elle s'accroche, et chacun l'aide moralement. Un peu raide, le sentier nous conduit au col entre les 2 pics de Cabailère ; en remontant la croupe sur la gauche, nous arrivons enfin au pic Sud de Cabailère (2555m), vers 13h30. Un vent assez fort nous évite de griller au soleil . Spectacle à 360° au sommet, grandiose ; l'Aston et l'Andorre sont à nos pieds ; nous découvrons encore d'autres lacs (étang de la Peyre au N-O, les étangs de Mirabail, et aussi les étangs de Fontargente). Photos, encore photos, tous seuls, par 2 par 5, d'autres 5...

Il est grand temps de déjeuner et de reprendre des forces avant la descente qui s'annonce difficile. Nous plongeons plein sud dans une pente bien raide (sèche heureusement) ; prochain objectif : l'étang de Mirabail (2278m). Nous goutons ce lieu avec délice et Joel pense qu'une pause détente sera la bienvenue ; avec un petit groupe, c'est beaucoup plus facile de décider... L'eau du lac est à la bonne température et tout le monde fait trempette.. Qu'il serait bon de rester ici !... mais il faut continuer la descente encore un peu longue, mais plus douce. Au fond du vallon de la Coume de Varilhes, un troupeau de chevaux de Mérens nous attend. Maintenant, nous devons descendre tout le vallon, jusqu'à l'orri du début de la montée, et continuer jusqu'au pla de las Peyres, que nous atteignons vers 17h30.

Nous prenons le pot de l'Amitié aux Cabannes ; que c'est bon de lézarder un peu en regardant la fête du village. Les meilleures choses ont une fin, et il faut rentrer vers la capitale occitane... Exceptionnellement, nous arrivons à St-Orens vers 20h45.

Nous avons passé une journée de rêve et de bonheur dans cette nature ariégeoise très sauvage, avec des conditions météo parfaites.

Cout du trajet : **60€ par voiture** / 15€ par personne

Bilan de la randonnée : 12,3 km et 855m de dénivelé.

