|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Encadrant (s) : | | Didier Clément | | | | | | Date : | 05.09.2021 |
| Objectif  : | | Boucle au-dessus de Sorèze via Oppidum de Berniquaut et Hêtre centenaire | | | | | | Dénivelé :  Distance : | +583m  15,21 Kms |
| Lieu départ : | | Parking du cimetière de Sorèze (81) | | | | | | | |
| Durée Voiture : | | 0h50 | Durée Rando : | 6h30 | | | Carte, pli : | 2344 OT | |
| Liste des participants | | | | | | | | | |
| **1** | Clément Didier | | | | **16** |  | | | |
| **2** | Christol Alain | | | | **17** |  | | | |
| **3** | Christol Catherine | | | | **18** |  | | | |
| **4** | Honoré Régine | | | | **19** |  | | | |
| **5** | Larquere Geneviève | | | | **20** |  | | | |
| **6** | Larquere Jean-Louis | | | | **21** |  | | | |
| **7** | Ly Socheata | | | | **22** |  | | | |
| **8** | Madani Karima | | | | **23** |  | | | |
| **9** | Marizy Frédérique | | | | **24** |  | | | |
| **10** | Ousteau Joëlle | | | | **25** |  | | | |
| **11** | Ppo Poujade Jean-Luc | | | | **26** |  | | | |
| **12** | Ramon Corine | | | | **27** |  | | | |
| **13** | Rhiel Jean-Pierre | | | | **28** |  | | | |
| **14** |  | | | |  |  | | | |
| **15** |  | | | |  |  | | | |

**Remarques, commentaires, météo, difficulté**

**Chaude, Chaude journée.**

Et oui on est encore en été ce dimanche là! Heureusement que l’on a de l’eau!

Nous sommes treize vaillants randonneurs pour affronter ce niveau 1 qui nous a fait transpirer.

Arrivés à Sorèze un rassemblement de Vététistes nous surprend avec le premier parking plein. C’est la fête du sport ici aussi.

Du coup nous changeons de point de départ et nous nous dirigeons vers le parking du cimetière.

Après une montée soutenue, nous arrivons sur le causse et à une table d’orientation d’où nous avons une vue sur la plaine de Saint-Félix-Lauragais à Puylaurens tout en dominant l’abbaye École Royale de Sorèze.

Allez en route pour la chapelle préromane du XI siècle de St-Jammes et son magnifique Hêtre de 450 ans qui fut aussi une halte sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle. Auparavant un brève halte rafraîchissante auprès d’une cabane de chasseur nous a fait du bien car déjà le soleil chauffe dur.

Après un picnic champêtre auprès des ruines de la chapelle, nous repartons vers l’oppidum de Berniquaut qui domine aussi la vallée du Lauraguais tout en nous dévoilant le lac de Saint Ferréol.

Plus qu’une descente vers Sorèze à travers bois pour finir cette chaleureuse randonnée .

Heureusement glaces et boissons nous tendent les bras avec modération pour finir ensemble cette belle journée autour du pot de l’amitié.

Merci à tous pour avoir partagé avec moi cette balade.

Chauffeurs clement,larquere ,ly

Prix du deplacement par personne 5e

Didou

****