



## RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Michel CARRERE	Date :	17-18/09/2022		
Objectif :	<a href="#">Pic de Hourgade (2964m) par val d'Arrouge et vallon d'Esquierry</a>	Dénivelé :	2100m		
Lieu départ :	Granges d'Astau (31)				
Durée Voiture :	1 h 50	Durée Rando :	6 h 30	Carte, pli : 1848OT	IBP index =

### Liste des participants

1	Anne Amoros	5	Daniel Ferry	9	Jimmy Duthy
2	Marie-France Gendre	6	Bernard Rey	10	Michel Carrère
3	Christine Sobredo	7	François Hocquet		
4	Dominique Bachelier	8	Joël Vergnault		

Début de la randonnée le Samedi à 16h des granges d'Astau à 1120m. Montée tranquille jusqu'au refuge d'Espingo à 1960m où l'on arrive à 18h20.

Repas végétarien à 19h, puis dodo sur 3 étages dans une chambre où l'on était que nous.

Dimanche 6h00

Lever des troupes, petit déjeuner, on attend que le jour se lève pour partir (7h15)

Christine qui n'est pas bien préfère rester, elle descendra avec Eric qui est un randonneur qui fait le tour de la France à pied (il a prévu 18 mois)

Montée rude vers la cabane d'Arrouge après être descendu à 1860m pour traverser le déversoir du lac. On continue notre progression vers le replat de Lacasses à 2320m, puis après avoir passé une barre rocheuse on arrive au col d'Arrouge à 2800m. On domine le lac supérieur de Nère. On descend au lac, on pose nos sacs et l'on grimpe le couloir fort raide qui nous conduit sur l'arête finale qui mène au sommet à 2964m.

Marie-France et Anne sont les premières à mettre les pieds au sommet, fair-play oblige ! Il est 11h15

On redescend prudemment au lac supérieur, l'on casse la croûte et à 12h45 on commence la descente vers les lacs inférieurs de Nère puis l'on oblique vers la droite pour se diriger vers la passe des pêcheurs et le col d'Esquierry à 2150m que l'on atteint à 14h30.

Début de la descente infernale vers les granges d'Astau 1000m plus bas. Nous les atteignons à 16h15.

On retrouve Christine et après le pot traditionnel on rentre sur Saint Orens.

J'ai encadré un groupe homogène et très motivé qui a avalé le Dimanche 1250m de dénivelé positif et 2000m de négatif. Excellente ambiance pendant tout le week-end.

Michel

Bilan du weekend :

Jour 1 : 5,6 km et environ 900 m de dénivelé

Jour 2 : 15 km / +1200m et -2100m environ

Cout du trajet : 20€ / Refuge Espingo : 45€