|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Encadrant (s) : | | Alain Garcia | | | | | | Date : | 13/11/21 |
| Objectif  : | | Boucle vers la cabane de Couledoux au départ de Sentein | | | | | | Dénivelé : | 895m  11.4 kms |
| Lieu départ : | | Sentein village | | | | | | | |
| Durée Voiture : | | 1h45 | Durée Rando : | 6h00 | | | Carte, pli : | 2048 OT 1947OT | |
| Liste des participants | | | | | | | | | |
| **1** | BACHELIER Dominique | | | | **11** | GENDRE Marie France | | | |
| **2** | BARES Franck | | | | **12** | GODIVIER Patrick | | | |
| **3** | BRES Dominique | | | | **13** | GUILLOU Colette | | | |
| **4** | CLEMENT Didier | | | | **14** | HESTER Christiane | | | |
| **5** | CLEMENT Corine | | | | **15** | LY Socheata | | | |
| **6** | CHAUVET Bernard | | | | **16** | REY Bernard | | | |
| **7** | DUTHY Jimmy | | | | **17** | SHAABAN Sami | | | |
| **8** | DUTHY Annie | | | | **18** | SOBREDO Christine | | | |
| **9** | GARCIA Alain | | | | **19** | VERGNAULT Joel | | | |
| **10** | GARCIA Elisabeth | | | | **20** |  | | | |

**Remarques, commentaires, météo, difficultés**

Rendez vous pour un départ d’Altigone à 7h15.Tout le monde trouve sa place dans un véhicule et nous partons pour Sentein rapidement.

Le temps est assez couvert, mais pas de pluie en ce début de matinée.

Tout le monde s’équipe et vers 9h20 ,la colonne s’élance vers les hauteurs du Biros.

Traversée du village de Sentein, puis Antras pour s’élever vers le col de la Croix.

Une pose pour admirer les forets alentours et reprendre des forces avant de continuer la montée vers la cabane de Coulédoux, objectif pour le pique nique. Arrivés sur place la dite cabane était occupée et nous continuons jusqu’au col des Morères ou nous trouvons un emplacement dans les rochers afin de nous restaurer.

Quelques rayons de soleil seront avec nous afin que l’on puisse admirer la vallée coté Bonac.

Reprise de la rando après 45mns de pique nique très animé .

Nous cheminons en terrain humide très glissant et faisons un léger détour jusqu’à la cabane des Morères toute proche.

Sur le chemin du retour, chacun ira à son rythme, nous sommes en terrain connu sur le circuit du matin.

Arrivés aux voitures vers 15h30 ,départ pour Castillon pour le traditionnel pot de fin de journée

Merci aux chauffeurs .Didier,Dominique B.,Marie France et Alain .

coût par voiture 58 euros soit 12€ par personne