



RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Joel Vergnault	Date :	12/12/2021		
Objectif :	Boucle entre Roquefixade (09) et Roquefort-les-cascades	Dénivelé :	720 m / 15,6 km		
Lieu départ :	ROQUEFIXADE (09300)				
Durée Voiture :	1 h 10	Durée Rando :	5 h 00	Carte, pli : 2147ET	IBP index = 84

Liste des participants

1	Joel BIZON	8	Colette GUILLOU	15	Jean-Luc POUJADE
2	Thierry BOIRE	9	Anne HERMETZ	16	Jean-Pierre RIELH
3	Bernard CHAUVET	10	François HOCQUET	17	Jacqueline VERGNAULT
4	Corine CLEMENT-RAMON	11	Véronique JAMMES	18	Joel VERGNAULT
5	Didier CLEMENT	12	Virginie LEMORT (*)	19	Nathalie VOUILLAMOZ
6	Alain GARCIA	13	Socheata LY	20	(*) rando découverte
7	Elisabeth GARCIA	14	Joelle OUSTEAU	21	

Journée un peu particulière : c'est la dernière rando encadrée par Joel. Pour la circonstance, après une semaine de temps hivernal (neige et pluies abondantes pendant plusieurs jours), la météo a « mis le paquet » : beau soleil toute la journée, et sommets enneigés en prime !!!

Affluence des grands jours place Altigone : 19 personnes dans 4 voitures (merci à Didier, François, Joel et Alain). Pour une fois, le départ a lieu à 8h (trajet et rando sont assez courts).

La rando démarre à 9h35 de la place de la mairie de Roquefixade (765m). Nous prenons d'abord le sentier cathare vers l'Est ; à 1 km, petite pause devant une stèle ; près de Coulzonne, à une ferme, nous tournons à gauche, vers le nord, et c'est là que débute la journée thalasso : une grande mare occupe tout le chemin ; mais pas de problème ; nous avons tous pris guêtres et bâtons. Nous passons une bosse (Le Grézat 817m) et continuons sur une descente en pente douce, parsemée de nombreux arbres cassés tombés sur le chemin. La forêt se dégage un peu et bientôt... les cascades de la Turasse !... Spectacle grandiose !.. L'onde bondit de toutes parts, à travers une végétation de fougères et d'arbres qui rappelle des contrées plus lointaines, comme le Costa Rica.. Il faut marcher dans l'eau pour gagner l'autre rive du torrent. Les embruns de la partie haute nous incitent à faire demi-tour... En bas, d'autres cascades se dévoilent, et dévalent jusqu'au village de Roquefort-les-cascades.

Il est temps de nous rendre au restaurant (grand parking entouré de gros blocs de pierres). Il fait vraiment bon au soleil. Soupe, vin, café, eau-de-vie de myrtes ou de prunes, chocolats, circulent. Un peu capricieux, le soleil se cache progressivement derrière la colline et certains jouent les tournesols pour profiter encore un peu de sa chaleur. Allez !.. il commence à faire un peu frisquet et personne ne se fait prier pour repartir.

Après le village de Roquefort-les-cascades, nous partons vers le S-E et suivons à peu près le ruisseau Douctouyre ; sans bâtons, certains passages auraient été plus que délicats, entre la boue, les mares et les arbres tombés par endroits. Après une passerelle (Eychadel), montée un peu rude sur une ancienne route, jusqu'au Bac d'en bas puis Bac d'en Haut (2 maisons isolées). Petit cafouillage malgré les GPS... la suite se devine sous les feuilles, mais les mollets sont à la peine !.. En haut de la pente, nous retrouvons le GR. A une intersection, certains choisissent l'itinéraire qui monte au roc Marot (1001m) et les autres continuent jusqu'au col au-dessus du sentier cathare et suivent la crête menant au château de Roquefixade. Qu'il fait bon sur cette terrasse du château, au-dessus du village. Dès que le groupe « Marot » nous rejoint, nous descendons directement sous le château, jusqu'au village.

Aujourd'hui, nous ne prendrons pas le traditionnel pot au village .
Pour célébrer la fin de son engagement d'encadrant, Joel offre le champagne, plutôt apprécié semble-t-il.
Après 15 ans de service, il est temps de raccrocher... Merci à tous pour tout ce que vous m'avez apporté.
Vous faire découvrir mes petits coins secrets m'a comblé de bonheur ; rassurez-vous, je continuerai à
marcher avec vous, avec grand plaisir.

Bilan de la journée : 16 ou 18 km et environ 720 ou 800m de dénivelé, en 5 heures de marche, avec un
grand soleil, dans le ciel et dans nos coeurs.

Trajet : 97km A/R 10€ par personne



