



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s)	Thierry			Date	01/02/2020
Objectif	Boucle à Fontconcouse (11)			Dénivelé	450 m
Lieu départ	Fontconcouse			Km	17,3
Durée Voiture	1,5 h	Durée Rando	h	Carte	
<b>Liste des participants</b>					
<b>1</b>	<b>Christine CARILLON</b>		<b>2</b>	<b>Françoise LARTIGUE</b>	
<b>3</b>	<b>Philippe LARTIGUE</b>		<b>4</b>	<b>Jean Luc POUJADE</b>	
<b>5</b>	<b>Véronique JAMMES</b>		<b>6</b>		

### Remarques, commentaires, météo, difficultés

En ce samedi matin, à 7h30, nous sommes six à Altigone prêts à braver la météo et nous accueillons Philippe et sa femme qui ont déjà fait une randonnée avec Franck. Thierry a décidé d'aller vers la Méditerranée pour avoir une météo plus clémente qu'à Caylus. Nous montons tous les six dans sa voiture pour réduire les frais de transport, direction Fontjoncouse dans l'Aude. Arrivée une heure et demie plus tard, nous nous garons sur le parking de l'avenue Saint Victor. Nous nous équipons car il fait quelques gouttes et nous voilà partis pour traverser le village et monter jusqu'à l'église : en chemin découverte du lavoir de 1895, fontaine au bout de la rue Saint Victor, porte d'enceinte du 12 ième siècle, église Sainte Léocadie. Nous contournons l'église vers le cimetière et montons vers le moulin des Amarels en ruine d'où il y a déjà un joli point de vue sur les alentours. Nous rebroussons chemin pour se diriger dans la garrigue vers l'Arche Perdue en suivant un chemin bien cairné. Retour sur la piste pour poursuivre jusqu'au sentier balisé « Les Palats », sente qui traverse le plateau des Monédières (les monts des premières lumières du jour). Le crachin nous accompagne. A travers cette garrigue dense, découverte de nombreuses ruines de bergeries, vestiges d'une activité pastorale intense. Ce sentier va nous conduire jusqu'au four à chaux gallo-romain où un panneau nous explique son fonctionnement. Dépasser ce four et continuer sur le sentier qui descend jusqu'à la vigne en contrebas et la D123. La traverser et prendre la piste qui démarre après le pont sur la gauche. Il est midi, le soleil commence à se montrer, un muret s'offre à nous pour le pique-nique. Une troupe de sangliers traverse la vigne sous nos yeux. Après une pause de 3/4h, nous repartons sur la piste puis la route qui va nous conduire jusqu'à Saint Victor. Le vent s'est levé et dégage le ciel. La route monte régulièrement jusqu'à l'Ermitage où il y a deux tables d'orientation. Malgré le vent, nous prenons le temps d'admirer le panorama à 360° avec vue jusqu'à la mer. Nous avons le village de Fontjoncouse en point de mire. Pour la descente, il faut s'engager dans un passage délicat fléché retour contre un petit bâtiment. Nous suivons le sentier qui passe tout d'abord en bordure de falaise puis s'enfonce dans la futaie épaisse royaume des sangliers, pour descendre dans la vallée jusqu'à la route. Traverser le pont et prendre le chemin sur la droite qui remonte sur le plateau. Arrivés sur le plateau, prendre la sente marquée par un gros cairn sur la gauche qui conduit à l'abri pastoral dit « grotte du beurre », abri utilisé par les premiers bergers de Fontjoncouse. Rebrousser chemin pour reprendre la piste qui nous conduit au village où nous arrivons à 16h. Tout compte fait la météo n'a pas été si mauvaise ! Un restaurant \*\*\* mais pas de bar, aussi il faut aller à Saint Laurent de Cabrerisse pour prendre le pot que nous offre Philippe accompagné de la galette de Jean-Luc.

Retour à Saint Orens à 18h30.