



# RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Association affiliée à la FFME

Encadrant (s) :	CARRERE Michel	Date :	18/07/20
a	Pic du Maubic (3060m)	Dénivelé :	900m
Lieu départ, itinéraire :	Barrage du Cap de Long (2160m)		
Durée Voiture :	H3.15	Durée Rando :	8 h00
Carte, pli :	IGN 1748ET		

## Liste des participants

1	Alain Garcia	11	
2	Joel Vergnault	12	
3	Nathalie Vouillamoz	13	
4	Karima Madani	14	
5	Michel Carrere	15	
6	Marie-France Gendre	16	
7	Etienne Guesdon	17	
8		18	
9		19	
10		20	

Remarques / commentaires / météo...

Voitures : Alain, Etienne.

Etant déjà sur place, le groupe me récupère à Arreau à 8h15. Je remplace Michel Massuyes pour encadrer cette sortie.

Début de la randonnée à 9h30, il fait déjà très chaud, cela aura des conséquences pour certains.

Montée tranquille pour atteindre le bout du lac après une heure de marche. On monte jusqu'à un lac à 2500m où l'on fait une pause et l'on reprend notre progression au travers de roches plus ou moins volumineuses et de traversées de névés.

On remonte ensuite la moraine qui nous conduit au sommet que l'on atteint vers 13h. Pause casse croûte sur une arête effilée avec le vide autour de nous.

On entame la descente en passant par le glacier du Pays Baché, puis on longe à nouveau le lac et l'on rejoint les voitures vers 18h.

Grosse journée, très chaude, mais paysages magnifiques. Michel