



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Didier Clément / Stagiaire Karine Lartigau			Date :	08.04.2023
Objectif :	Roc de Castellon (Ariège)			Dénivelé :	650 m
				Km:	14,700 km
				IBP index :	
Lieu départ :	31T359776 4761605 Rimont (Ariège)				
Durée Voiture :	1h20	Durée Rando :	5h00	Carte, pli :	Ign 25: 2047 OUEST et ,2047 ET
Liste des participants					
1	Boire Thierry	8	Hester Christianne		
2	Cillard Anne	9	Jammes Véronique		
3	Cillard Daniel	10	Lartigau Karine (co encadrante)		
4	Clément Didier (encadrant)	11	Marizy Frédérique		
5	Garcia Alain	12	Moutou Claire		
6	Garcia Elisabeth	13	Pasquier Philippe		
7	Guillou Christine	14	Ramon Corine		

### Remarques, commentaires, météo, difficulté

Le départ a été fait vers 7H30 depuis le parking Plantade à Saint-Orens sous un beau ciel bleu un peu frais. Nous démarrons la rando du parking de Rimont 524m. Très rapidement nous croisons l'abbaye de Combelongue avec son beau et propre jardin qui ne se visite que durant mai et juin. Puis nous remontons le PR balisé en jaune et signalé «tour du Roc de Castellon» en suivant une piste en prairie puis sous-bois, pour atteindre le col du clôt de Pau à 860 m.

Depuis ce dernier, ce sera une succession de montées et descentes passant par le pic d'Echeil (875m), puis le pic d'Eychenne (917m), la serre d'Eychenne pour atteindre le Roc de Castellon (941m) après lequel nous nous arrêterons pour faire un pique-nique sous le soleil et avec dans le coin de l'oeil les sommets du Castellonnais.

Merci à Alain d'avoir emmené de quoi se désaltérer et à tous pour les différents chocolats. Il est vrai que c'était samedi Pascal.

Après un petite sieste au soleil nous reprenons notre promenade à travers bois où nous croisons une belle pelouse de Jacinthe des Pyrénées et de multiples cerisiers sauvages (dit cerisiers d'hiver?).

Une dernière montée raide nous ramène vers les voitures.

Nous prendrons notre pot de l'amitié à Saint-Girons, ville que beaucoup n'avaient pas visité auparavant et découvriront une citée bien vivante et agréable.

Merci à Anne, Alain et Didier pour avoir pris leur voiture, merci à Karine pour son investissement, et à vous tous pour cette belle journée avec un groupe fort sympathique.

Le coût du covoiturage a été de 15€ par personne. Et donc les deux voitures de 5 passagers ont remboursé 5€ à celle de 4.

Amicalement, Didier



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE





# RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

