



RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant :	CARILLON Thierry			Date :	13 01 2024
Objectif :	Le Cap de Carmil			Dénivelé :	674 m
Lieu départ :	Col des Marrous (09)				
Durée Voiture :	1h 50	Durée Rando :	6h00	Distance :	14 Km
Liste des participants					
1	Bares Franck	9	Hocquet François		
2	Bres Dominique	10	James Véronique		
3	Carillon Thierry	11	Larquerre Jean-Louis		
4	Christol Alain	12	Lermuzeau Benoit		
5	Christol Catherine	13	Poujade Jean-Luc		
6	Coulette Bernard	14	Rey Bernard		
7	Coulette Madelaine	15	Vincent Dominique (rando essai)		
8	Garcia Elisabeth	16			

Remarques, commentaires, météo, difficultés

En ce samedi matin, nous partons à 15 de Saint Orens à 7h30 pour commencer la rando à 9h30, après équipement de chacun d'un DVA, d'une pelle et d'une sonde. Nous montons devant la colonie décorée d'un magnifique cerf, mettons les raquettes et montons pour gagner la Borne des 3 Termes, passons par le Cap du Sarrou de Font Clare pour rejoindre le Col du Plandot, le Cap du Gispet afin d'arriver au Col d'Uscla, bien ensoleillé. De là, nous montons dans la forêt et longeons le chemin sous le Sommet de Cap de Long sans sortir du sentier car nous sommes au milieu d'une réserve du grand tétra interdite.

De là, nous décidons d'aller pique-niquer sur un petit sommet à 1457 m, bien ensoleillé et avec une belle vue sur les montagnes avoisinantes.

Après le repas, pendant que certains effectuent un exercice à l'aide d'un DVA, les autres montent au Cap Carmil.

Après regroupement, nous faisons le chemin inverse jusqu'au Col d'Uscla puis rentrons aux voitures par la plaine d'Uscla et le col de la Serre.

Arrêt au café habituel à Foix pour déguster les oreillettes de Dominique, le chocolat de François et la galette de Franck puis retour à saint Orens.

Merci aux chauffeurs, Bernard, Franck, François et Thierry, cout du voyage 17 € par personne.

<https://photos.app.goo.gl/X1uGWGS1rsdJpRyc8>