|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE** | | | | | |
| Encadrant (s) : | Karine Lartigau | | | | | Date : | 28/04/2024 |
| Objectif  : | Boucle de 20 km | | | | | Dénivelé : | 1 100 m |
| Lieu départ : | Castans Laviale (Aude) | | | | | | |
| Durée Voiture : | 1h45 | | Durée Rando : | 7h | Carte, pli : | IBP index = 102 | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Liste des participants | | | | | |
| 1 | BARES Franck | 2 | BIZON Joël | 3 | HOCQUET François |
| 4 | VERGNAULT Joël | 5 | MOUTOU Claire | 6 | BARBIER Robert |
| 7 | LARTIGAU Karine | 8 |  | 9 |  |

Parking à Castans Laviale où il y a quelques places dans le centre sinon un peu plus haut dans le village.

Le départ de la randonnée se fait en dessous de la chapelle par un descente dans un bois.

Le parcours n’est pas toujours bien balisé mais avec la trace pas de problème. Les chemins sont accessibles et la progression est régulière.

L’essentielle du dénivelé se fait à partir du village de Serremijeanne jusqu’à Quiersboulou. Après une belle descente jusqu’au ruisseau, il faut penser à remonter sur le village.

Pour nous temps couvert et pierres parfois humides et glissantes !

